

# инструкция по проращиванию семян

Фильтрованная  
или бутилированная  
**не минеральная,**  
обычная вода  
комнатной  
температуры

Свежий **3% раствор**  
**перекиси водорода**  
в новой бутылке  
(не более месяца  
с момента вскрытия  
бутылки)

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ

Чистый  
пластиковый  
стаканчик  
200 мл

Темное место  
с температурой  
25-30°C

## 1 РАСТВОР



Налейте  
в стакан  
50 мл воды



Добавьте  
10 капель  
3% раствора  
перекиси  
водорода

Тщательно перемешайте

## 2 СЕМЕНА



Закиньте семена  
в стакан  
с получившимся  
раствором



Уберите стакан  
с семенами  
в темное место  
с температурой  
25-30°C

Подождите 24 часа

## 3 ГОТОВО



Семена готовы к посадке  
в землю, когда длина  
корешка достигает 5-10 мм

Если по истечении этого  
времени семена  
не проросли, полностью  
обновите раствор в стакане,  
и повторите цикл заново

\*если семена не проросли в течение 7 дней, пожалуйста, обратитесь к нашему консультанту